




<p><u>THEME PRINCIPAL</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - cueillir en conscience - Nourrir tous ses sens - Se relier à soi... - lâcher-prise et confiance - cuisiner des plantes sauvages... 	<p>Stage sur un weekend : « Reconnexion au monde végétal »</p>		<p>Animation</p> <p>Un stage pour prendre le temps de s'émerveiller, découvrir, apprendre à cueillir, cuisiner et rencontrer les plantes sauvages.</p>
<p><u>PUBLICS CIBLES</u></p>	<p>Adultes</p>		
<p><u>OBJECTIFS</u></p>	<p>Cueillir en conscience : écoute et gratitude pour les végétaux Nourrir tous ses sens avec la cuisine des plantes sauvages Se relier à soi, aux autres et aux plantes : cercles de paroles, et propositions d'activités en lien avec la nature...</p>		
<p><u>MOYENS MATERIELS</u></p> 	<p><u>A fournir par les stagiaires</u></p> <p>Prévoir des vêtements toutes météos et chaussures de marche ; carnet, crayon, scotch ; loupe, canif, ciseaux sac de cueillette en tissu ou papier ; éventuellement un appareil photo ; un plaid pour le soir, tongs ou chaussures d'intérieur. Deux pique-niques partagés.(samedi midi et dimanche midi)</p>	<p><u>Fournis par les intervenants</u></p> <p>Prêt de loupes de botanistes ; Bibliographie à consulter ; Recettes ; Ingrédients de l'atelier ; Lieu d'accueil.</p>	
<p><u>DUREE</u></p>	<p>Un weekend – du samedi 10 heures au dimanche 16 heures</p>		
<p><u>DEROULEMENT</u></p>  	<p>Les plantes (dont les arbres font partie) ont une conscience, une sensibilité, un savoir, une sagesse, un champ vibratoire, auquel nous pouvons avoir accès.</p> <p>Au cours de ce stage :</p> <ul style="list-style-type: none"> • nous irons à la découverte des plantes sauvages avec la cueillette et l'atelier cuisine, • nous ouvrirons un espace de disponibilité au monde qui nous entoure : végétaux, humains, animaux, minéraux, • nous affinerons nos perceptions, • nous développerons notre sensibilité au toucher, à l'odorat et au goût, • nous explorerons le contact avec le monde végétal, avec nos sentiments, • nous développerons nos facultés de contemplation, par le dessin, la photographie l'observation... <p>.L'hébergement est prévu sur place mais à votre charge en plus du coût pédagogique du stage (sauf accords particuliers pour les bons cadeaux). Nous consulter au préalable.</p>		
<p><u>INTERVENANT</u></p> <p>Gabrielle CARAMANNA Pour Ampl'yflore Tél : 06 52 04 97 67 Ampl'yflore.plantes.sauvages@gmail.com</p>	<p>Lieu prévu pour printemps2021: Cublize (69)</p>	