


<p><u>THEME PRINCIPAL</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Vivre en harmonie avec notre environnement "naturel". - identifier, cueillir - dormir à la belle étoile - faire soi-même 	<h1 style="margin: 0;">Immersion nature</h1> <h2 style="margin: 0;">Sur les sommets du Beaujolais</h2>		<p style="text-align: center;">Animation</p> <p style="text-align: center;">A l'extérieur 4 jours et 3 nuits. En forêt.</p>
<p><u>PUBLICS CIBLES</u></p>	<p>Adultes et familles</p>		
<p><u>OBJECTIFS</u></p>	<p>Apprendre qu'il est possible de vivre en harmonie avec notre environnement "naturel". Découvrir ce dont on a besoin dans la flore locale du Beaujolais, riche et diversifiée, pour se sustenter et se régaler. Apprendre à identifier les plantes comestibles et celles à éviter, comment s'installer confortablement pour la nuit, se protéger du froid, de la pluie ou de la rosée. Ouvrir un espace de disponibilité à soi, au groupe, aux végétaux et à tout ce qui nous entourent... Une expérience pour se rapprocher de la nature...</p>		
<p><u>MOYENS MATERIELS</u></p>	<p style="text-align: center;"><u>équipement personnel</u></p> <p>Une liste de l'équipement (sac à dos, sac de couchage etc.) et des infos pratiques seront données à l'inscription</p>	<p style="text-align: center;"><u>Fournis par les intervenants</u></p> <p>Loupes et petits matériels spécifiques, Lieu du bivouac.</p>	
<p><u>DUREE</u></p>	<p>4 jours et 3 nuits (accueil à 9 heures J1, départ à 16 heures J4)</p>		
<p><u>DEROULEMENT</u></p> 	<p>Ce stage en immersion nature aura lieu dans les Sommets du Beaujolais. C'est le premier d'une "série" qui se poursuivra chaque année.</p> <p>L'idée est de partir loin des soucis quotidiens, et de laisser derrière nous nos habitudes, pendant ces quatre jours, pour découvrir la générosité de la nature et vivre l'instant présent. Nous n'emportons que le strict nécessaire, les plantes sauvages qui nous entourent subviennent en grande partie à nos besoins.</p> <p>Dans cette aventure, nous risquons aussi de rencontrer quelques difficultés : conditions atmosphériques, manque de confort, nourriture frugale, dé-sécurisation, etc.</p> <p>Pour ce type de stages il est nécessaire d'avoir une bonne condition physique, de connaître son corps et d'avoir déjà fait le pas de manger des plantes sauvages et/ou d'être pleinement ouvert à cette découverte.</p> <p>Questionnaire préalable à l'inscription.</p>		
<p><u>INTERVENANT</u></p> <p>Gabrielle CARAMANNA Pour Ampl'yflore 69550 Amplepuis/Ronno Tél : 06 52 04 97 67 Ampl'yflore.plantes.sauvages@gmail.com</p>	<p><u>PARTICIPATION</u> (pour particuliers, maxi 8 personnes)</p> <p>Adultes et enfants de + 10 ans 250 euros par participants Détails sur : www.ampl'yfloreplantessauvages.fr</p>	