

« ...

Changer nos habitudes, rompre avec le quotidien, nous débarrasser du superflu, nous reconnecter avec ce qui nous est vraiment essentiel.

En vivant ces quelques jours avec la nature dans l'instant présent, nous allons (re)découvrir nos racines et notre essence, nos liens profonds avec la Terre.

Après quelques moments d'échanges, d'exploration, de découvertes et d'expérimentations, avec un minimum d'équipement, nous installerons le bivouac. Avec ce que nous offrira Dame Nature, nous préparerons et partagerons un repas simple et sauvage sous les étoiles. En apprenant à mieux connaître cette nature parfois imprévisible, nous apprendrons à vivre plus en harmonie avec elle, à mieux nous connaître quelles que soient les conditions ! Ensemble nous expérimenterons cette vie dans la nature dans la plus grande simplicité. Pour cela il est important d'arriver avec un certain état d'esprit, ouvert à l'imprévu.

• Les animateurs :

Nous sommes des amoureux de la nature, en exploration et évolution constantes, différents, mais dans le respect de ces différences. Nous avons une forte envie de partager nos passions pour la nature et le bien de l'être humain. Pendant cette aventure nous seront vos accompagnateurs et partagerons avec vous nos expériences et apprentissages complémentaires, en toute simplicité.

• La vie en groupe :

Nous nous lèverons si possible pas trop tard... puis nous partirons découvrir la nature. La journée sera rythmée par des temps en groupe, des temps de silence, de solitude pour mieux écouter ce qui se passe en nous. Dans cette expérience où nous changerons toutes nos habitudes, nous pourrons nous sentir déstabilisés, et les qualités d'ouverture, de respect, d'écoute et la participation de chacun seront indispensables pour l'harmonie du groupe. Nous pourrons échanger ensemble sur ce qui se passe pour nous en vivant cette aventure, pour faciliter et rendre enrichissante l'expérience.

...

• Nous nourrir :

Nos explorations nous ayant permis de reconnaître et de cueillir les plantes comestibles, avec le peu de matériel et d'ingrédients dont nous disposerons¹, nous apprendrons à préparer des repas simples qui surprendront parfois nos papilles. Vous ne pourrez plus oublier, et vous aurez certainement le plus grand respect pour ces plantes qui vous auront nourrit pendant ces quelques jours. Au fur et à mesure de cette expérience, vous pourrez aussi découvrir que la vraie nourriture n'est pas toujours ce que l'on croit !

...

• L'état d'esprit proposé :

Pour participer à l'aventure et faciliter l'expérience, êtes-vous prêt à ?

Partager votre bonne humeur.

Voir la bouteille (d'eau) à moitié pleine.

Découvrir et expérimenter l'inconnu.

Accepter des conditions de vie différentes, très simples et aléatoires.

Rencontrer et respecter l'autre dans ses différences.

Vivre en groupe.

Participer activement aux différentes tâches, notamment lors de la préparation des repas.

Respecter les moments d'échanges, d'écoute, les moments seuls et en silence. Les conditions variables de la météo.

Vivre en adulte responsable, dire les choses avec simplicité, clarté et gentillesse ce qui a besoin d'être exprimé.

Découvrir sur vous, votre rapport à l'autre et à la nature.

Prendre toute cette aventure comme un « jeu » et une expérience enrichissante... »