

## **Descriptif “Stage ethnobotanique” : gastronomie sauvage, herboristerie familiale...**

Une journée type (description non contractuelle) :

Les journées commencent assez tôt. Il vous est possible d'arriver la veille (nous consulter pour renseignements).

Matin 1<sup>er</sup> jour sur stage de 3 jours :

Accueil à 8 h et programme du stage

Séance de yoga pour faire une transition avant de commencer

Tour de table

Sortie terrain et cueillette

Temps repas

Pause

Sortie terrain et cueillette

Atelier gastronomie

Temps repas

Pause

Débat, petit atelier ou coin du feu...

Les informations détaillées et pratiques vous seront communiquées après inscription.